

EDITORIAL

Nesta edição o leitor encontrará artigo de Lívia Trois, onde discute qual o papel da rede hoteleira na preservação do meio ambiente. Também verá artigo de Charys Oliveira, que fala sobre independência econômica das mulheres por meio da consciência educacional financeira. Saberá mais: Curso de Enfermagem da Fema é renovado por mais 5 anos pelo CEE-SP. Que um bebê de 2 anos morre ao colocar fio desencapado na tomada, em Assis. Também verá que o Festival de Música de Inverno - 'MUSICASSIS' - será neste final de semana. Que doadores de sangue terão isenção da taxa de inscrição em concursos públicos em Cândido Mota. E saberá ainda que Pedrinhas realiza o 9º Encontro de Motos e Triciclos neste final de semana. E ainda que a nova Carteira de Identidade Nacional já começou a ser emitida e que o Brasil já tem 813 casos confirmados da varíola dos macacos.

IBGE lança novo concurso

O IBGE abriu mais um processo seletivo para a contratação de trabalhadores temporários para o Censo Demográfico 2022. São 15.075 vagas para recenseador, que exige nível fundamental completo. A previsão de duração do contrato é de até três meses, podendo ser prorrogado.

A abertura deste processo seletivo para o preenchimento das vagas acima relacionadas é uma continuidade do Processo Seletivo Simplificado do IBGE regido pelo edital n.º 10/2021.

As inscrições, gratuitas, começaram nesta quinta-feira (28) e se encerram na segunda-feira, 1º de agosto (mas as informações não estavam disponíveis no site do instituto até a última atualização desta reportagem).

Segundo o edital publicado no "DOU", o procedimento de inscrição deve ser realizado de forma presencial. Os candidatos devem levar a ficha de inscrição, preenchida



e assinada, até um dos postos do IBGE listados no edital.

A versão completa do edital ficará disponível no site <https://www.ibge.gov.br/acesso-informacao/institucional/trabalhe-conosco.html>

A remuneração será por produção, calculada por setor censitário, conforme taxa fixada e de conhecimento prévio, de unidades recenseadas (domicílios urbanos e/ou rurais), tipo de questionário (básico ou amostra), pessoas recenseadas e registro no controle da coleta de dados.

A jornada de trabalho recomendável para a função é de, no mínimo, 25 horas semanais, além da participação integral e obrigatória no treinamento.

O QUE FAZ UM REENSEADOR?

O recenseador tem como principal função entrevistar os moradores durante a coleta. Como a remuneração é por produção, ela pode variar de acordo com o tempo dedicado ao trabalho e o grau de dificuldade na abordagem aos domicílios. É possível calcular uma estimativa neste simulador. (Fonte: g1/Foto: IBGE)

Inscrições para o ProUni começam no dia 1º de agosto

Começa na próxima segunda-feira (1º) e vai até o dia 4 de agosto o período de inscrição na edição do segundo semestre de 2022 do Programa Universidade para Todos (Prouni).

Podem participar estudantes interessados em bolsas de estudo parciais, de 50%, ou integrais, de 100%, em diversas universidades privadas, desde que tenham feito o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) e atingido, no mínimo, a média de 450 pontos em cada matéria do exame. Além disso, o estudante não pode ter zerado a prova de redação e nem ter participado como treineiro.

Segundo o edital do ProUni, o resultado com a lista dos candidatos pré-selecionados estará disponível na página oficial do Programa e será constituído de duas chamadas sucessivas. A 1ª chamada será no dia 8 de agosto e a 2ª chamada em 22 de agosto de 2022.

Novidades - Uma das novidades desta edição é que a inscrição deverá ser feita por tipo de modalidade de concorrência, que são: ampla concorrência e ações afirmativas. Com isso haverá ainda uma ordem de prioridade para a classificação dos candidatos inscritos conforme cada modalidade escolhida.

Outra mudança é a ampliação dos critérios de origem escolar do estudante que deseja disputar as bolsas do Prouni. A classificação observará a modalidade de concorrência escolhida pelo estudante em sua inscrição por curso, turno, local de oferta, instituição, e dentro de cada modalidade deverá ser obedecida a ordem decrescente das notas do Enem. (Agência Brasil)

Assis recebe teatro "Scaratuja"

A Prefeitura de Assis através da Secretaria de Cultura apresenta o espetáculo de teatro para bebês "Scaratuja", contemplado com o prêmio 'Proac Expresso de Circulação de Espetáculos' para o público Infantojuvenil, que prevê a realização de sessões

gratuitas em diferentes municípios do interior do estado de São Paulo.

Em Assis, o espetáculo será apresentado no anfiteatro da Secretaria Municipal de Cultura, no dia 06 de agosto, às 15h, no Parque Colinas, com duração de 60 minutos, aproximadamente.

Os ingressos são limitados e serão distribuídos no próprio local, trinta minutos antes do início da sessão (a partir das 14h30).

O público-alvo do espetáculo são bebês entre 0 e 3 anos, que estejam acompanhados de um adulto ou responsável.

Curso do Novotec Expresso abre vagas em Ourinhos

Estão abertas até o dia 15 de agosto as inscrições para 25 vagas no curso de "Tecnologia e Eletricidade Automotiva" do Novotec Expresso, voltado a jovens de 14 a 24 anos de idade. O programa conta com apoio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico da Prefeitura de Ourinhos e terá

aulas presenciais no período da tarde no SENAI.

Esta é uma excelente oportunidade para os estudantes que frequentam qualquer série do ensino médio da rede estadual paulista, que podem solicitar um auxílio total de até R\$600, dividido entre os meses de duração do curso.

As inscrições serão feitas exclusivamente pelo site www.novotec.sp.gov.br.



INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO
Alarme, Cerca Elétrica, CFTV, Interfone, Fechaduras, Portões Elétricos, PABX, Informática em geral.

Fones (18) 3323-7585 / 3321-6374 / 997426374
Rua Fernão Dias, 917 - Assis

Terraforte
Peças p/ Tratores e Colheitadeiras

INFORMA:

TEMPO

Temperatura mínima... 12°

Temperatura máxima... 23°

Prob. de chuva..... 90%

Volume estimado..... 5mm

(18) 3321-5555

Av. Dom Antonio, 401 Assis - SP

ESTAMOS DE VOLTA!

SÃO PAULO-SP ↔ IEPÊ-SP

Ida: 21h
Frequência: Seg - Qua - Sex

Volta: 21h
Frequência: Dom - Ter - Qui

Passando por:
Osasco-SP
Salto Grande-SP
Ibirarema-SP
Palmital-SP
Cândido Mota-SP
Assis-SP
Maracá-SP

ANDORINHA
A melhor companhia para uma Boa Viagem

www.andorinha.com
Compre pelo Whatsapp: 2104-4111

GRAVELLO
SOCIEDADE DE ADVOGADOS
OAB-SP 32.106

Av. Paulista, 807 - conj. 606 - São Paulo-SP
(11) 97350-9190
(11) 3014-2626
advocacia@gravello.com.br
www.gravello.com.br

No caminho da sustentabilidade

*LÍVIA TROIS

Afinal, qual o papel da rede hoteleira na preservação do meio ambiente? Sabemos que as empresas têm um papel importante para a redução dos impactos ambientais, seja através da conscientização dos hóspedes, seja através de ações. Mas quais são elas? Acredito na sustentabilidade como um propósito, um guia. É por meio dela que devemos traçar nossos planos enquanto empresários e enquanto sociedade no geral. Vivemos em grandes cidades e cada

passo importa na responsabilidade que temos de deixar um futuro para as próximas gerações

Por vezes, a tarefa de implementar uma nova mentalidade e inserir a conscientização, ainda mais se tratando de um negócio, não é fácil. É mais do que mudar os hábitos de uma casa, mas sim, de toda uma sociedade. Reforço e acredito muito que esse deve ser o dever de todos e com a participação, por menor que comece, de cada empreendimento, de cada

indivíduo e de cada instituição. Não há um manual sobre como devem ser essas ações, ou ainda um guia sobre quais são elas. Mas existe a vontade genuína de colocar algo em prática.

Entendemos, na Master Hotéis, que mais do que uma causa a ser abordada, este tema deve ser pauta diária dentro dos nossos negócios. Por isso, implementamos ações que fazem a diferença na vida do hóspede e que trazem resultados muito positivos para nossa rede. Implementamos painéis

solares, otimização de peças de enxoval para redução de lavagem desnecessária, redução de consumo de plásticos e descartáveis, programa de redução no consumo de papel e impressos, separação de resíduos e descarte correto do lixo, são alguns dos principais exemplos. Uma das nossas mais recentes ações foi a criação de uma composteira, que reduz a emissão de poluentes, evita a contaminação do solo e ainda produz adubo natural, que é usado na horta do Hotel.

Estamos aprendendo e nos ajustando, mas há algo que já posso afirmar: uma vez que trilhamos esse caminho, não há mais a opção e nem mesmo a vontade de retroceder. Sempre prezamos pela qualidade no atendimento aos hóspedes e somamos a isso o nosso compromisso com o meio ambiente. Nós, hoteleiros, não só podemos, como temos o dever de adotar práticas mais sustentáveis. O bom exemplo para os próximos precisa vir de nós, para que isso seja levado adiante. Não basta querer, tem

que fazer. Em prol do consumo consciente.



*Lívia Trois - Diretora da Master Hotéis

Independência econômica das mulheres por meio da consciência educacional financeira

*CHARYS OLIVEIRA

No último ano, três pesquisadores brasileiros da ESPM (Escola Superior de Propaganda e Marketing) de São Paulo trabalharam para responder a uma pergunta: "o que prejudica as finanças das mulheres?". Eles analisaram 130 artigos científicos publicados entre 1990 e 2020 e concluíram que muitos elementos familiares, individuais, comunitários e sociais interferem nas finanças femininas.

Mas em destaque temos o casamento como um desses elementos, que de modo positivo traz uma sensação de bem-estar, de segurança financeira e soma de receitas. Contudo, outros elementos que têm relação direta com o casamento afetam diretamente a prosperidade financeira das mulheres. O primeiro é a maternidade. Sabemos o quanto esse fator pode afetar a nossa garantia de empregabilidade e renda. E, se ainda não bastasse, a pesquisa aponta que depois da maternidade os salários tendem a reduzir em até 9%. Ou seja, se os

salários já não são iguais entre homens e mulheres, piora para mulheres mães. Violência doméstica e acúmulo de tarefas – em média as mulheres realizam em torno de 21 horas semanais de trabalhos domésticos e os homens apenas 11 horas – completam a lista.

Para os pesquisadores, diante dessas diferenças e dificuldades atribuídas ao universo feminino, é estratégico o desenvolvimento de projetos e políticas na área de finanças voltados especificamente para mulheres. Dito isso, você pode estar com uma pergunta: é realmente importante as mulheres consumirem conteúdos de educação financeira voltados para elas?

Para começar, do ponto de vista histórico a vida financeira da mulher é muito recente. No Brasil, ela só pôde abrir conta bancária a partir de 1962. Antes disso, ela tinha de pedir autorização para o marido ou para o pai. Assim, sempre que precisava fazer qualquer coisa,

era o homem do contexto social dela quem tomava conta, quem se responsabilizava. Se observarmos atentamente, ainda hoje, por questões culturais e não mais de cunho legal, é comum as mulheres delegarem para algum homem do seu contexto social a tarefa de cuidar das finanças.

Curiosamente, isso é muito contraditório, porque geralmente somos nós mulheres que cuidamos do orçamento doméstico, do dinheiro do dia a dia na nossa família. Mas não cuidamos do patrimônio. O resultado é que, em casos de divórcio, o padrão de vida da mulher tende a cair. Em 67% dos casamentos que acabam, o padrão de vida da mulher diminui em até 70%, e muito porque ela até então via o casamento como uma forma de segurança financeira.

Isso acontece porque, apesar do direito de cuidar do próprio dinheiro, pouco ou quase nada se ensinava a respeito do tema para elas. As mulheres cresceram sem o devido preparo para ir além

do orçamento doméstico. Por essa razão, é importante criar políticas e conteúdo específico para o público feminino. Ao nichar, o assunto é apresentado dentro da realidade feminina e em uma linguagem mais adequada. Palestras, presenciais ou não, mas que reúnam apenas mulheres são uma forma de fazê-las se sentirem mais à vontade, para perguntar o que pode parecer óbvio e compartilhar erros.

No entanto, essa separação não pode ser eterna. A educação financeira focada no feminino tem o objetivo de inclusão, de mostrar o problema e dar à mulher o conhecimento necessário para que ela seja bem-sucedida ao resolvê-lo sozinha. De participar do mercado em igualdade de condições. Quando, no futuro, o cenário for outro, claro que essa necessidade tenderá a ser menor. Ficar em uma bolha é importante no começo, mas para crescer é preciso estourá-la.

Contudo, a dificuldade maior está diretamente ligada à desigualdade salarial. De acordo

com uma pesquisa da Anbima, que ouviu 5,8 mil pessoas de todas as classes sociais, as mulheres que não têm o hábito de investir representam 72% da população feminina. E não ter dinheiro é a explicação da maioria para esse fato. Com salários 34% menores do que os colegas homens, o desafio de esticar a renda é mais uma tarefa estafante para as mulheres. Mas, uma boa educação financeira é capaz de ajudar a melhorar essa realidade e otimizar a relação que elas têm com o dinheiro para fazer boas escolhas e ganhar ainda mais confiança. Porém, só consegue fazer isso quem tem conhecimento.

Falar sobre saúde financeira é importante para todos, mas principalmente para as mulheres, que em sua maioria ainda estão em desvantagem em relação aos homens. São muitas as que abandonam seus sonhos por não terem uma vida financeira independente. E mesmo para aquelas que trabalham fora, não ter uma vida financeira saudável é extremamente prejudicial, pois

o estresse causado por problemas relacionados à falta de dinheiro afeta a produtividade, a concentração e a felicidade. Ter renda própria importa, mas saber lidar com o dinheiro é um diferencial para uma vida completa e saudável.



*Charys Oliveira é head de saúde financeira e branding da Ahfin, fintech RH com foco em saúde financeira - e-mail: ahfin@nbpress.com

Startups e investimentos em tempos turbulentos

*SERGIO SARAIVA PONTES

A diminuição da liquidez no mercado, em decorrência do aumento das taxas de juros em todo o mundo, tem suscitado discussões com relação a qual a postura mais adequada a ser adotada por startups diante da exigência de investidores de retornos mais rápidos do que os esperados inicialmente.

Na minha avaliação, as empresas precisam em primeiro lugar reforçar a premissa básica de entender, a fundo, quais são as necessidades de seus clientes e as oportunidades que se abrem a partir daí.

Esse conhecimento se mostra fundamental no processo de definição de qual o custo de aquisição do cliente (CAC) mais saudável e adequado às demandas do consumidor e de cada startup.

Com a mudança do cenário macroeconômico, algumas empresas precisam achar um novo equilíbrio na proporção entre o valor médio que um cliente gasta com seus produtos ou serviços durante todo o seu relacionamento com ele – indicador conhecido como lifetime value (LTV) – e o CAC.

Diante do menor volume

de capital disponível, investidores estão menos pacientes em relação ao momento do breakeven das empresas em que apostaram no potencial de inovação. É natural o consumo de caixa, nos primeiros anos de vida das startups, mas há menos tolerância com o desembolso de recursos sem critérios claros.

Na prática, investidores deixaram de aceitar o crescimento a qualquer custo, que tinha se tornado comum no mundo das startups. Cada vez mais, o ganho de market share precisa estar atrelado a ter um CAC adequado, senão fica muito difícil

vislumbrar quando os aportes se reverterão em lucro.

No mercado imobiliário, empresas tradicionais já mostraram, em alguns momentos, como após a primeira onda de IPOs, que crescer, desordenadamente, pode significar ter de lidar com as consequências por anos, devido ao ciclo longo do setor. É importante que startups aprendam com erros cometidos por quem está na estrada há muito mais tempo.

Em um cenário de invasão da Ucrânia pela Rússia, "lockdowns" na China, inflação crescente e juros em alta, empresas com expectativa de payback

muito longo tendem a enfrentar mais dificuldade em novas captações daqui para frente. As cobranças com relação a ciclos de investimento mais curtos e adequados a cada negócio, além de uma boa gestão de caixa só aumentam.

Retomo aqui a defesa de que as necessidades e dores dos clientes sejam levadas em conta na tomada de todas as decisões pelas startups.

Antes de tudo, defina bem o recorte do nicho de clientes buscados – no setor imobiliário, estabelecer a atuação conforme os serviços oferecidos, a tipologia das unidades, a

faixa de renda dos consumidores e as regiões de abrangência são pontos fundamentais.

É preciso um mínimo de experiência, no mercado imobiliário, para estar à frente de startups em um setor tão competitivo e ter condições de passar a segurança necessária para quem pretende alugar um imóvel ou assumir uma dívida de longo prazo para fazer a compra mais cara da vida.

*Sergio Saraiva Pontes é membro do conselho da Ublink, startup de locação, compra e venda de imóveis

VOZ DA TERRA

Sede própria: Av. Rui Barbosa, 1291 - Assis-SP/CEP-19.800-270
Recepção: Avenida Rui Barbosa, 1291
Estacionamento e gráfica: Rua Fernão Dias, 461
Fones: 18-3422-0486 / 3422-0765 - CNPJ - 21.899.633/0001-53

ADJORI-SP
Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo

Assinatura anual: R\$ 90,00
2 anos: R\$ 140,00

Diretor-fundador:
Egydio Coelho da Silva
Email:
egydio@egydioprensa.com.br

Supervisão geral:
Rosângela Tirolli
Telefone: (18) 991407955

Editor:
Victor A. Jabur Bolzam
MTB: 28.561
vjabur@gmail.com
(14) 999055552
Paginação e arte:
Mário José Leando

DEPARTAMENTO COMERCIAL

FÁTIMA GONÇALVES NOGUEIRA
(18) 3422-0592 / 99798-7925

GINA FORNASIER FIORI
(18) 991408023

Se você se sentir prejudicado com qualquer matéria publicada no VOZ DA TERRA, impresso ou virtual, poderá oferecer a sua versão, que será publicada

Os conceitos e críticas contidos em colunas e artigos assinados não expressam necessariamente a opinião de Voz da Terra

Jornal VOZ DA TERRA

FONE: (18) 3422-0765
WHAT APP 991407955

REVITALIZAÇÃO PÚBLICA

Prefeitura adquire “Moto Pintura” para agilizar trabalhos

Novo equipamento já está em operação na Avenida Abílio Duarte de Souza, o que está garantindo eficiência e agilidade nos trabalhos de revitalização dessa importante via de Assis

Na manhã desta quarta-feira, dia 27 de julho, o prefeito José Fernandes esteve acompanhando os trabalhos de pintura de faixas na Avenida Abílio Duarte de Souza. Na oportunidade, o gestor conferiu o a nova ‘Moto Pintura’, que foi adquirida com recursos da municipalidade, para garantir agilidade, eficiência e qualidade nos serviços prestados pela equipe de trânsito que trabalham na pintura de vias públicas do município.

“Os nossos colaboradores



têm trabalhado muito devido à grande quantidade de recapeamento asfáltico que estamos realizando na cidade, por meio de recursos próprios, emendas parlamentares e também através do programa Asfalto para Todos, o qual nosso governador Rodrigo Garcia, tem colaborado. E esse equipamento era fundamental e imprescindível para que nós pudéssemos acompanhar com a mesma intensidade a equipe de asfalto”, destacou o prefeito.

O diretor de Trânsito,

Tenente Alcides Martins, explica que o equipamento adquirido é de última geração e destaca o empenho do prefeito José Fernandes que possui um olhar amplo para todas as áreas do município.

“É uma satisfação fazer parte desse equipe de pintura viária, que tem feito um trabalho de excelência, nessa gestão que caminha a passos largos. E essa ‘Moto Pintura’ adquirida desenvolve um trabalho eficiente, ágil e de muita qualidade. Um

investimento de aproximadamente R\$165 mil, que era necessário para nossa equipe acompanhar os trabalhos de recapeamento que estão ocorrendo por diversas vias do município

O prefeito José Fernandes finaliza dizendo que governar é olhar para frente e não pelo retrovisor. “É o que nossa gestão está fazendo: olhando para frente e cuidando de todas as áreas de nossa cidade, inclusive de mobilidade urbana”. (Assessoria PMA)

FESTIVAL DE MÚSICA DE INVERNO

“MUSICASSIS” será neste final de semana

Os shows serão no Teatro Municipal Pe. Enzo Ticinelli, com entrada gratuita e sem necessidade de retirada de ingresso antecipado

A Prefeitura de Assis, por meio da secretaria de Cultura realiza, nesta sexta-feira, dia 29 e no sábado, dia 30, a 11ª edição do Festival de Música de Inverno “MUSICASSIS”, de 2022, com espetáculos musicais gratuitos de excelência e oficinas musicais gratuitas, para o público em geral.

O Festival tem como foco a formação musical e promover uma troca de experiências entre os participantes e professores convidados.

Serão ministradas oficinas para todos os níveis de músicos, desde iniciantes até profissionais, nos cursos de violão erudito,



violão popular/guitarra MPB JAZZ, instrumentos de sopros em geral, cordas (violino, viola e cello), práticas de repertório, viola caipira, bateria/percussão, canto (técnica vocal) e contra baixo.

As oficinas em geral, serão nesta sexta-feira, 29, e sábado, dia 30, nos horários das 9h às 12h e das 14h às 17h, no Teatro Municipal ‘Padre Enzo Ticinelli’, localizado à Rua Floriano Peixoto nº 757 e na Escola Municipal de Música, as oficinas específicas de bateria/percussão, localizada à Rua João Pessoa nº 50 A.

Obtenha todas as informações detalhadas

sobre os professores, cursos, horários e programação completa do festival, no link <https://smcassiscultura.wixsite.com/11musicassis>

Os shows serão no Teatro Municipal Pe. Enzo Ticinelli, com professores do festival, com entrada gratuita e sem necessidade de retirada de ingresso antecipado.

Nesta sexta-feira, às 20h, haverá a apresentação de Viola Caipira Instrumental, com Fernando Caselato e Trio.

No sábado, 30, às 20h, será a vez da apresentação da Camerata de Violões do Conservatório de Tatuí-SP. (Assessoria PMA)

ÁGUA DO PINHEIRO

Final do 1º Torneio Bola e Viola foi um sucesso

Evento foi no sábado, dia 23, tendo como campeã a equipe da Água da Figueira, e na viola, o cantor Eduardo Vidal animou a festa

O 1º Torneio Bola e Viola foi finalizado neste sábado, dia 23 de julho, na Arena Jaime Costa, no Bairro Rural, Água do Pinheiro, que teve como homenageado “Jovino Bernardino dos Reis”.

O evento foi realizado pela Prefeitura de Assis por meio das Secretarias de Esporte e Cultura.

Participaram do Torneio oito equipes: Água da Figueira, Água da Fortuna, Água do Pinheiro, Cervinho, Chácara Rezende, Chácara Santo Antônio, Pinguela e Barra Mansa.

A equipe campeã foi a Água da Figueira, que venceu a Água do Pinheiro pelo placar de 4 a 3. E, na viola, o cantor Eduardo Vidal animou todos os presentes.

De acordo com o secretário de Esportes, César Nunes, o 1º Torneio Bola e Viola, foi um sucesso, pois promoveu a integração das famílias da Zona Rural, durante 8 sábados. “Quero agradecer a DEUS primeiramente, por esse evento lindo, que além do futebol, todos puderam acompanhar as apresentações musicais, por meio da parceria com a Secretaria de Cultura, agregando familiares. Isso é resultado de muito trabalho e dedicação de todos os organizadores e ao prefeito José Fernandes e o vice, Aref Sabeh, que deram total apoio ao Torneio” destaca.

César informa ainda que em



breve será realizada a 2ª edição do ‘Bola e Viola’, em uma nova unidade rural, a ser definida.

O prefeito José Fernandes agradece todos os organizadores e a população rural que participou ativamente todos os sábados, em especial aos proprietários da Arena Jaime Costa que cederam o local para a realização do primeiro torneio de futebol rural.

Confira os jogadores premiados do 1º Torneio Bola e Viola de Assis:

Artilheiro: Laércio Ramos, Água da Figueira -7 gols;

Goleiro menos vazado: Emílio Barizon, Água do Pinheiro- 6 gols ;

Craque da Roça: Edvaldo ‘Cipó’ da Água do Pinheiro.

(Assessoria PMA)

ENFERMAGEM – FEM

Curso é renovado por mais 5 anos pelo CEE-SP

Renovação é o atestado da qualidade e da excelência do curso oferecido pela FEMA

O Conselho Estadual de Educação (CEE-SP) aprovou a renovação do reconhecimento do curso de Enfermagem da Fundação Educacional do Município de Assis (FEMA) por mais cinco anos - prazo máximo concedido pela instituição de acordo com parecer da CEE 258/2022, divulgado no Diário Oficial do Estado de São Paulo do dia 12 de julho de 2022. O curso também realizou mudanças na grade, alterando o curso de duração de 5 para 4 anos, buscando atender ao máximo o que é exigido pelo mercado na região.

Segundo a coordenadora do curso de Enfermagem, Dra. Adriana Avanzi Marques Pinto, a renovação significa que o curso tem conseguido entregar o que é exigido pelo CEE, mantendo



sempre a qualidade e apostando em aspectos diferenciais, como inserir os estudantes em atividades práticas desde os primeiros anos. “A FEMA está sempre buscando atender e entender as novas tendências, sem

deixar de cumprir o que é exigido pelas instituições certificadoras, por isso, receber a aprovação do CEE é uma grande satisfação e uma alegria”, destacou.

Na última avaliação feita pelo CEE no curso de Enfermagem da FEMA, a renovação obtida pela instituição foi inferior a 5 anos, o que fez com que a visita dos avaliadores do conselho fosse realizada em 2022. “Para que a renovação aconteça, a visita tem que ser conforme o parecer deles, levando em consideração o Projeto Pedagógico do Curso (PPC) e todas as atividades desenvolvidas nos anos anteriores, analisando a estrutura do curso, a qualidade do corpo docente e as atividades práticas que são desenvolvidas”, explicou a

coordenadora.

Após a análise, os avaliadores formalizam o parecer e a instituição aguarda a renovação do reconhecimento do curso, que só pode continuar funcionando com a aprovação do CEE. “A aprovação é um atestado de qualidade para a graduação e, quanto melhor o nível, mais longo é o período de reconhecimento. E, para quem procura por um curso de qualidade e que traz visibilidade na inserção no mercado de trabalho, estudar em uma instituição como a FEMA, que é comprometida em entregar qualidade e excelência no ensino, é ter a certeza que será um profissional de enfermagem que se destaca no mercado”, finalizou Adriana. (Portal Fema)

ACIDENTE DOMÉSTICO

Bebê de 2 anos morre ao colocar fio desencapado na tomada

Segundo o boletim de ocorrência, menino estava no quarto quando os pais ouviram um grito e o encontraram caído com a mão no fio ligado à tomada.

Uma criança de 2 anos morreu eletrocutada na segunda-feira, dia 25, após sofrer um acidente doméstico em uma casa, no bairro Nossa Senhora de Fátima, em Assis.

De acordo com informações do Corpo de Bombeiros, um casal levou o filho já inconsciente para a sede da corporação.

Os pais relataram aos bombeiros que a criança sofreu a descarga elétrica após pegar um fio que estava no chão e colocá-lo na tomada. Os bombeiros constataram que o bebê chegou com parada cardiorrespiratória.

A equipe realizou os primeiros socorros e levou a criança para o Núcleo de Atendimento Referenciado (NAR), do Hospital Regional de Assis, onde o menino não resistiu e morreu.

Segundo o relato dos pais, no boletim de ocorrência, Gustavo Sanches Panizza, o menino, que morreu após receber uma descarga elétrica, teria colocado um fio desencapado na tomada.

Ainda de acordo com o BO, os pais de Gustavo o levaram até uma unidade do Corpo dos Bombeiros, porém o menino já estava inconsciente.

Os pais relataram que estavam na sala e ouviram o grito do menino no quarto dele e, quando chegaram no cômodo, encontram Gustavo caído no chão com o fio ligado a tomada nas mãos. O menino também estava descalço.

Os bombeiros constataram que o bebê chegou à unidade com parada cardiorrespiratória. A equipe

realizou os primeiros socorros e levou a criança para o Núcleo de Atendimento Referenciado (NAR) do Hospital Regional de Assis, mas o menino não resistiu.

O caso que provocou surpresa e comoção em Assis, teve uma atenção especial do capitão Ricardo Marçal, comandante do Corpo de Bombeiros do município. Em entrevista à rádio Difusora, o oficial destacou os cuidados que devem ser tomados quando da presença de crianças. “Com as crianças, os cuidados devem ser redobrados, seja em fiação rede elétrica, uma TV solta sobre um móvel e, em casos de apartamentos, a instalação de rede de proteção em janelas e desníveis”, apontou.

O bombeiro também reforça os

cuidados a serem tomados na cozinha para que se evite acidentes e lesões em crianças. “Na cozinha, produtos que as crianças não possam ter acesso devem ser guardados em locais seguros. E as painéis devem ser colocados com o cabo do lado de dentro do fogão. Ao menor descuido, pode haver uma fatalidade”, ressaltou.

Segundo dados do Data Sus, as descargas elétricas provocam, em média, 10 mortes (de adultos e crianças) por ano desde 1996, quando esse tipo de ocorrência passou a ser contabilizada nas regiões de Bauri e Marília.

Ao todo, foram 224 óbitos entre 1996 e 2020, segundo os dados que estão disponíveis pelo sistema. (Colaborou G1/Bauri e Marília)

SAÚDE DOS FIOS

Como cuidar do cabelo pré, durante e pós treino

Diga adeus às pontas secas e às raízes oleosas
Aqui, a rotina perfeita de cuidados com os fios antes, durante e depois de suar

Fazer exercícios de forma constante é uma das receitas para o bem estar físico e mental. Se você faz parte desse time, que tem uma rotina de treino constante, deve enfrentar um dilema comum que é: como prendo meu cabelo? Posso lavar todo dia após treinar?

Cuidar do nosso **cabelo** durante os treinos pode ser um pesadelo absoluto! Há suor, rabos de cavalo apertados e lavagens frequentes que seu cabelo precisa enfrentar. O problema é que não existe uma resposta única para essas perguntas que se apliquem a todos os tipos de fios.

Sabe porque? Tem pessoas que transpiram muito e outras que mal terminam uma aula de spinning com uma gota de suor. Há quem tenha o couro cabeludo sensível e cabelos ralos, quem tenha cabelo crespo e seco, que ficam ressecados se lavados diariamente...

Portanto, simplesmente falar para fazer um rabo de cavalo alto ou um coque bem justo não é uma boa resposta.

Por isso, pedimos a especialistas no assunto que nos ajudassem a pensar em uma rotina factível de cuidados pré, durante e pós treino.

Como cuidar do cabelo pré-treino

A rotina de cuidados com os cabelos pré treino é muito importante. Isso porque puxar os fios em um coque, tranças boxer ou rabo de cavalo super apertados, somados ao movimento do corpo em treinos intensos pode causar a chamada alopecia por tração. E isso acontece independentemente do seu tipo de fio.

A dermatologista **Jaqueline Zmievski**, pós-graduada em medicina estética e Fellow em Tricologia pela Associação Médica Brasileira (AMB), explica que o nome dessa condição se refere à queda de cabelo desencadeada por tração excessiva, repetida e prolongada dos fios. “Nesses casos, observamos fios mais curtos nas margens do cabelo, formando uma espécie de franja”, diz ela. Nos quadros iniciais, os sintomas podem variar: vermelhidão, descamação e pontinhos de “pus”.

Nessa fase, a situação ainda é reversível. Entretanto, com a evolução, ocorre uma “cicatriz” no folículo piloso, que perde a capacidade de produzir novos fios de cabelo. Ou seja, evite tração excessiva usando presilhas ou grampos. Prefira fazer tranças mais frouxas ou um rabo de cavalo baixo.



O que usar: xampu a seco

Usá-lo após o treino pode parecer lógico, mas a essa altura, você estará travando uma batalha perdida contra a umidade. Uma vez que seu cabelo já esteja encharcado de suor, o xampu seco terá pouco - ou nenhum - efeito.

Em vez disso, divida o cabelo em seções e borrife o produto na raiz, ao menos uma hora antes de começar a se exercitar. E massageie o couro cabeludo com a ponta dos dedos. O xampu a seco funcionará como uma barreira e irá absorver o suor, por isso é melhor aplicá-lo apenas próximo do horário de treinar para que o produto esteja bem “fresco”.

Assim, seu cabelo ficará ótimo depois dos exercícios. Isso evita que você tenha que lavá-los com tanta frequência - ainda mais no inverno, que os fios demoram naturalmente mais para secar.

Mas atenção: “Esse tipo de shampoo não substitui a lavagem convencional, uma vez que só disfarça a sujeira. O uso frequente pode causar coceira, ressecamento e descamação do couro cabeludo. Use com moderação”, alerta Jaqueline.

Como cuidar do cabelo durante o treino

Se o treino é intenso ou não, tirar o cabelo caindo do rosto é uma prioridade. Fazer burpee já é desafiador demais para ainda ter que se

preocupar com o penteado.

Portanto, jogue fora aqueles prendedores elásticos velhos e sem resistência. Se eles já estão alargados, é mais provável que você tenha que fazer mais voltas e prender mais apertado os fios. Usar aqueles super resistentes de plástico também não é a melhor saída, já que podem quebrar os fios e puxar a raiz dos cabelos. Jaqueline aconselha usar prendedores de tecido ou até mesmo meias-calça cortadas, que não provocam atrito com os fios e nem puxam a raiz dos cabelos.

E, se você sente dor no couro cabeludo, preste atenção no quão justo está prendendo seu cabelo durante o treino. Faça um rabo de cavalo baixo ou uma trança mais frouxa, se seu cabelo for longo.

Como cuidar do cabelo pós-treino

- se não for lavar

Agora é a hora de ver o que o xampu a seco fez por você. Solte a raiz dos cabelos com a ponta dos dedos para ver como estão. Se tiver feito tranças, é bem provável que tenha um ondulado marcando os fios. Aproveite o visual e aplique um mousse, apenas para dar mais estrutura às ondas.

Os cabelos cacheados e crespos são naturalmente mais secos, então costumam segurar um pouco mais a oleosidade. Se não for lavá-los, o cabeleireiro **Peter Menezes**, advocate de Authentic Beauty Concept no Brasil no salão 1838, aconselha aplicar um óleo finalizador para nutrir os cachos e proteger as pontas. Se os cachos estiverem amassados, borrife um spray leave-in para reavivar os caracóis.

- se for lavar

Se você for do time das que transpiram muito, é provável que terá o cabelo molhado ainda assim. Nesse caso, seja liso, crespo ou cacheado, evite o secador o máximo possível. Mesmo o jato frio, segundo a dermatologista Jaqueline, não deve ser usado com frequência. “Se for algo esporádico, o jato de ar frio não traz problemas ao couro cabeludo, mas o hábito constante pode ressecar os fios”.

Lave e deixe ele secar naturalmente. Dê uma ajuda ao processo pressionando uma toalha macia ou mesmo papel toalha contra o couro cabeludo assim que sair do banho, para remover o excesso de umidade. Então, aplique um leave-in hidratante para dar brilho e evitar o frizz. (**Juliana Vaz/ Boa Forma**)

SONO DESREGULADO

Dicas e orientações sobre como identificar e regular o sono

Alterações no sono podem mexer com todo o organismo do corpo humano

João Pessoa, julho de 2022 – Não há nada melhor do que uma longa e boa noite de sono para renovar as energias, descansar e fazer com que o organismo trabalhe de forma correta. O problema é quando o corpo não consegue acompanhar a mente e o relógio biológico desregula totalmente, acarretando diversos problemas físicos e mentais. Diante disso, o professor do curso de medicina do Centro Universitário de João Pessoa - Unipê, José Brasileiro Dourado Junior, traz algumas dicas e orientações sobre como identificar e regular o sono.

Segundo o doutor, o sono possui 5 fases, a do adormecimento, seguida pela etapa do sono mais leve. Logo depois entra a introdução do sono profundo seguida pelo sono profundo em si e terminando com o



sono REM. “O sono desregulado é quando você tem alterações nessas fases ou redução durante estes ciclos, quebrando assim, o padrão dos ciclos necessários para uma boa e

saudável noite. Isso pode reduzir o período de reabilitação cerebral decorrente do sono, gerando também alterações no despertar e insônia decorrentes dessa expressão de sono

desregulado”, destaca.

O importante ao perceber essas alterações ou ter dificuldades para dormir é procurar um médico para primeiro fazer uma anamnese, depois uma avaliação adequada, terminando com um exame clínico e assim conseguir averiguar qual a causa desses padrões de desregulação. “É importante submeter-se também a uma terapia. Existem alguns exames e algumas escalas para fazer essa avaliação e entender os padrões de sons, entre eles a polissonografia, onde são fixados eletrodos no couro cabeludo e no corpo do paciente, além de um sensor no dedo, para que, durante o sono, sejam analisados os parâmetros que permitem detectar as

alterações de cada um em cada uma das fases”, explica.

As principais causas de sono desregulado são a obesidade, alterações nas cavidades respiratórias, como desvio de septo, hipertrofia de cornetos, hipertrofia de tonsilas adenoideas e também alterações neurológicas do sistema nervoso central, que podem desregular o sono, além de alguns transtornos mentais, como depressão e ansiedade. “Geralmente o tratamento é buscar tratar a causa dessa desregulação do sono. Existem alguns dispositivos que podem ser utilizados, como medicações e um aparelho CPAP (uma sigla em inglês para pressão positiva contínua nas vias aéreas), se for o caso da apneia obstrutiva,

entre outros” completa José Junior.

“As consequências de um sono desequilibrado, são alterações de humor, perda da memória, diminuição da força muscular, falta de atenção e foco. Assim como alterações metabólicas, ganho de peso, dores físicas, ansiedade e depressão”, salienta.

Por fim, o docente enfatiza sobre a importância de procurar um médico especialista no assunto para entender cada caso. “Existem medicações que melhoram o padrão de sono, retiram a sonolência diurna e adequam a sonolência noturna. mas que é sempre bom e necessário procurar um médico especialista no assunto”, finaliza. (XCOM – Agência de Comunicação do Unipê)

SAÚDE - TERCEIRA IDADE

Confira quatro atividades físicas para idosos já começarem a se exercitar

Especialista sugere algumas atividades físicas para a terceira idade não deixar o corpo parado

Conforme os anos passam, o corpo sente os efeitos do cansaço e a perda de vitalidade, mas esse e outros sintomas do envelhecimento podem ser diminuídos com o exercício físico para terceira idade. As atividades ajudam a prevenir ainda os riscos que chegam nessa fase, como algumas doenças silenciosas e que se instalam com muita agilidade. As mais comuns são o Parkinson, o Alzheimer e a Sarcopenia, que é a perda bruta de massa muscular. Pensando nisso, Ronaldo Godoi, educador físico e fundador da rede Red Fitness, lista uma série de atividades que podem e devem ser executadas pelos idosos na melhor fase da vida. “É importante lembrarmos que para iniciar qualquer atividade física, independente da faixa etária, é sempre bacana procurar um médico e fazer um check-up completo para saber se tem algum tipo de lesão, limitação ou restrição. Assim, o educador físico consegue te orientar melhor para aproveitar e se beneficiar de todas as vantagens de cada exercício”, explica o especialista.

Idosos não podem fazer musculação, certo? Errado!

Muito mais do que ganhar músculos, o treino ajuda no fortalecimento dos ligamentos, tendões e articulações

do corpo inteiro, o que ajuda na estabilidade e controle dos movimentos. “Muitos idosos chegam na Red Fitness achando que só podem fazer aquelas aulas específicas da terceira idade, mas a musculação é essencial para o ganho de força do corpo. Além disso, contribui na confiança e segurança ao exercer as tarefas do dia a dia, dando mais independência”, reforça Godoi.

O yoga é uma excelente escolha!

O exercício se adequa a qualquer pessoa, já que possui diversas modalidades e é considerada uma atividade de baixo impacto com pouco risco de lesão. “Escolhemos o yoga como parte das atividades de nossas academias porque uma exercícios físicos de resistência com outros de equilíbrio e flexibilidade. E isso é muito bacana para um bom condicionamento físico e consciência corporal”, explica Ronaldo. Além disso, a prática da respiração, um dos pilares do yoga, contribui para a diminuição do stress.

Aulas de dança para idosos não é só dança de salão.

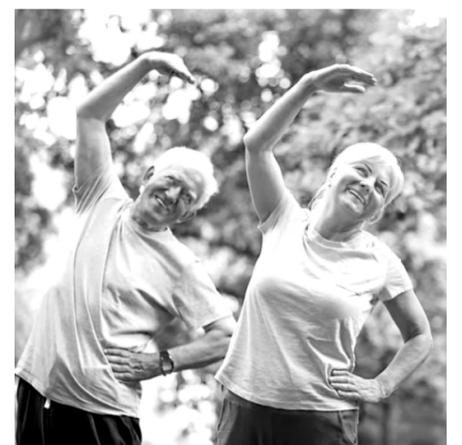
Ao contrário do que muitos pensam, a prática de modalidades como zumba, Fitdance, Dance+, Rítmicos e outras que estão inclusas na Red Fitness podem ser

feitas por todas as faixas etárias, pois cada aluno coloca a intensidade que o corpo permite, respeitando suas limitações. A dança estimula não só a movimentação do corpo, mas todos os sentidos, como tato, visão e audição, além de melhorar as emoções e os sistemas cognitivo e motor.

Uma caminhada na esteira sempre é bem-vinda!

É um dos melhores exercícios para terceira idade, pois fornece energia, evita a perda de massa magra e garante ótima saúde do sistema cardiovascular. “O básico também sempre funciona! Para começar a praticar, inicie com caminhadas leves de 15 a 20 minutos, de uma a duas vezes por semana, e evite ir além da sua capacidade de energia para não fadigar e perder massa muscular. Depois, pode aumentando a frequência, sempre respeitando os limites do corpo”, aconselha Ronaldo Godoi.

“É normal que à medida que envelhecemos perdemos um pouco do vigor e energia que sentíamos quando éramos jovens, isso se dá por conta de mudanças hormonais e perda de massa muscular. Mas manter o corpo e a mente trabalhando com a prática de atividades físicas é importante em qualquer fase



da vida! Além disso, práticas em grupo ajudam no convívio social” complementa o educador físico. (Markable Comunicação)

VERDÃO

Palmeiras terá que seguir como melhor visitante em busca do título

Com confrontos fora de casa e possíveis viagens desgastantes, o Verdão terá que se sustentar nos bons números, no segundo turno do Brasileirão

Lider do Brasileirão com 39 pontos somados, o Palmeiras enfrentará grande parte das próximas rodadas sem o apoio das arquibancadas do Allianz Parque. Com a chegada do segundo turno, o time de Abel Ferreira precisa se manter como melhor visitante do torneio para buscar um novo título.

O primeiro desafio longe de casa acontece já no próximo sábado, contra o



Ceará. Depois, pela Libertadores, nova viagem. Dessa vez até Minas Gerais, para medir forças com o

Atlético-MG nas quartas da competição.

No Brasileirão, até o momento, foram nove jogos fora de casa, cinco vitórias e quatro empates, totalizando 19 pontos conquistados (quatro a mais que o Fluminense, segundo melhor) e 70,4% de aproveitamento.

Entre agosto e setembro, serão quatro confrontos fora pelo Brasileirão. Contra Corinthians e RB Bragantino dentro do estado de São

Paulo, diante do Fluminense no Rio de Janeiro e novamente em terras mineiras contra o Galo.

Já entre outubro e novembro, as viagens são mais longas e desgastantes. Rio de Janeiro, Goiânia, Curitiba, Mato Grosso e Porto Alegre são os destinos do Verdão até o fim do ano.

Isso, claro, sem contar um possível avanço para as próximas fases da Libertadores da América, já

que o time alviverde ainda pode enfrentar aproximadamente três adversários sul-americanos.

Com isso, o Palmeiras de Abel Ferreira se sustenta nos bons números como visitante. Em toda a temporada, foram 23 jogos, 13 triunfos, oito empates e duas derrotas, sendo 68,12% de aproveitamento, atrás apenas do Fluminense, que tem uma vitória a mais. (Lance!)

TIMÃO

Corinthians joga mal e se complica na Copa do Brasil

Cássio reconhece jogo ruim do Corinthians, mas acredita em classificação em casa

O Corinthians foi até Goiânia encarar o Atlético-GO com um plano de jogo proposto pelo técnico Vítor Pereira que não funcionou em nenhum momento do jogo. Com três volantes e três atacantes, o time ficou sem criatividade, foi pressionado durante os primeiros 45 minutos e desceu para o intervalo com a derrota no placar. O treinador português tentou arrumar o time no intervalo, mandou seus meias para o jogo e nada surtiu efeito. Para piorar, o time levou o segundo gol aos 42 da segunda etapa - final de jogo, 2 a 0 para o Atlético-GO, que agora pode até perder por um gol de diferença no dia 17 de

agosto, na Neo Química Arena, que avançará às semifinais da competição.

Para avançar, o Corinthians precisará vencer o jogo de volta por dois gols de diferença para levar a disputa para as cobranças de pênalti. O time avançará diretamente apenas caso vença o rival goiano por três ou mais gols de diferença na partida de volta, em São Paulo.

O Corinthians não conseguiu se encontrar em campo na derrota para o Atlético-GO na noite desta quarta-feira, no estádio Antônio Accioly, pela ida das quartas de final da Copa do Brasil. O goleiro Cássio, que se tornou o jogador da posição que mais defendeu o

clube em toda a história, comentou a atuação da equipe.

“Não conseguimos jogar, a equipe do Atlético-GO compete muito e a gente acabou errando em detalhes. É o terceiro ou quarto gol que tomamos nesse tipo de jogada, dando espaço para o adversário chutar. Tento defender, mas a gente às vezes não consegue. Hoje perdemos no detalhe, não conseguimos fazer as coisas. Não foi o melhor jogo, mas tem o jogo da volta. Quando chegar a hora, fazer um caldeirão porque temos condições de buscar em casa a classificação”, disse o camisa 12 na saída de campo.

Sobre a classificação, ele foi



enfático. “Temos que acreditar, sei que saiu agora, acabou de perder, mas tem o jogo da volta. Foi um jogo abaixo, mas não podemos ficar lamentando”, finalizou.

O jogo da volta será somente no dia 17 de agosto, na Neo Química Arena, também às 21h30 (de Brasília). Para avançar direto, o Timão precisará fazer mais de dois gols de diferença.

Agora, o clube volta as atenções para o Campeonato Brasileiro, competição na qual está na segunda colocação. Neste sábado, na Neo Química Arena, recebe o Botafogo, às 19h (de Brasília), pela 20ª rodada.

PEIXE

Veja o balanço do Santos no primeiro turno do Brasileirão 2022

Peixe terminou na nona colocação, com 26 pontos ganhos. Veja mais dados

O Santos encerrou o primeiro turno do Campeonato Brasileiro 2022 no último domingo (24). A equipe santista terminou com 26 pontos ganhos, com 6 vitórias, 8 empates e 5 derrotas nos 19 jogos disputados, 22 gols marcados e 16 sofridos.

Nesta temporada, o Peixe venceu Coritiba, América-MG, Cuiabá, Juventude, Atlético-GO e Botafogo, empatou com Fluminense, Ceará, Athletico-PR, Internacional, Atlético-MG, Red Bull Bragantino, Corinthians e Fortaleza e perdeu para São Paulo, Goiás,



João Paulo foi o jogador com mais partidas pelo Santos no primeiro turno do Brasileirão

Palmeiras, Flamengo e Avaí.

Veja alguns dados do levantamento do Santos neste primeiro turno:

Quem mais jogou?

O jogador do Santos que mais atuou nessas 19 rodadas do primeiro turno do Campeonato Brasileiro deste ano foi o goleiro João Paulo. O arqueiro participou de 18 partidas e ficou fora apenas do clássico contra o Corinthians, na 14ª rodada, pois estava cumprindo suspensão pelo terceiro cartão amarelo.

O zagueiro Eduardo Bauermann, o volante Vinicius Zanolato e os atacantes Lucas

Braga e Marcos Leonardo foram os atletas que mais atuaram depois do goleiro. Os quatro jogadores atuaram em 17 partidas do Brasileiro.

Quem mais balançou as redes?

O Santos marcou 22 gols nesses 19 jogos. O artilheiro da equipe é o atacante Marcos Leonardo, com 7 gols marcados, enquanto o atacante Léo Baptistão é o vice-artilheiro com 5 gols.

Quem mais deu assistências?

A equipe santista sofre na ausência de um jogador que crie

as jogadas, portanto a quantidade de assistências no elenco é muito baixa. O zagueiro Maicon e os atacantes Ângelo, Marcos Leonardo, Léo Baptistão e Jhojan Julio são os jogadores que mais possuem assistências. Cada um já colaborou com duas assistências.

Quem sofreu mais cartões?

Ao todo, o Santos levou 51 cartões amarelos neste primeiro turno do Brasileiro. O volante uruguaio Rodrigo Fernández é o jogador com mais cartões no elenco, são 8 amarelos. (Lance!)

TRICOLOR

São Paulo quebra recorde de empates no primeiro turno do Brasileirão

Tricolor empatou 11 dos 19 jogos do primeiro turno da competição nacional

Ninguém empatou tanto quanto o São Paulo no Campeonato Brasileiro. Nos 19 jogos do primeiro turno da competição, foram 11 vezes em que o Tricolor deixou o campo com igualdade no placar, feito que faz com que a equipe bata recordes.

Segundo levantamento da página 'Anotações Tricolores', nas 20 edições do Brasileirão por pontos corridos, o Tricolor nunca havia empatado tanto no primeiro turno quanto agora. O recorde anterior era o da edição de 2018, quando foram acumulados oito empates.

Mesmo se forem levadas em consideração as edições desde 1971, o São Paulo nunca havia empatado tantos jogos em seus 19 primeiros compromissos: foram no máximo dez jogos com igualdade no placar em 1974 e 1975.

“Temos que definir os jogos, não estamos conseguindo definir o jogo contra ninguém. Não estamos conseguindo respirar, não conseguimos abrir dois gols de vantagem contra nenhum adversário. No Brasileiro a gente não consegue respirar um pouco no jogo, temos que

jogar no limite até o minuto 90” - avaliou o técnico Rogério Ceni nos vestiários após o 3 a 3 com o Goiás, no sábado (23), no Morumbi.

Ao todo, foram oito gols sofridos em três partidas, fato que levou Ceni a mostrar insatisfação com a defesa. E confessar que está sofrendo um ‘desgaste mental’ grande.

“Para mim é mais o (cansaço) mental. Você tem que estar ganhando todos os dias. E você tem a expectativa de fazer isso. Temos entregado gols muito facilmente, temos feito isso mais fácil do que deve ser.

E isso vai te deixando mais cansado. Para os atletas, o desgaste físico é maior. Para mim, o mental tem sido o pior. Nós jogamos dia 14, 17, 20 e 23. Com tanta gente fora, o cansaço bate. Não é tomar três gols do Goiás, um time profissional sofrer três gols mostra que precisamos evoluir nesse quesito. Não podemos cometer erros que nos levam a perder pontos importantes. Podemos caprichar mais nas finalizações e trabalhar melhor a parte defensiva para que a gente não sofra tantos gols” - concluiu Ceni. (Lance!)



CÂNDIDO MOTA

Doadores de sangue terão isenção da taxa de inscrição em concursos públicos

Candidatos devem apresentar comprovante de doação atestado por órgão oficial ou entidade credenciada pelo poder público

Foi sancionada pelo prefeito Eraldo Pereira, a Lei nº 3456/2022, de 5 de julho de 2022, que estabelece a isenção de taxa de inscrição em concursos públicos e processos seletivos municipais em Cândido Mota, para os doadores regulares de sangue e de medula óssea.

O projeto indicado na



Câmara Municipal pela vereadora Elaine Guedes Christ, foi aprovado por unanimidade pelos parlamentares, sendo sancionado em seguida pelo prefeito.

Para efeitos da Lei, considera-se doador regular de sangue aquele que realize no mínimo, duas doações de sangue por ano. Já para o

doador de medula, considera-se aquele que efetivamente realizar a doação, não se computando apenas o cadastro realizado.

Os candidatos que apresentarem os comprovantes de doação atestados por órgão oficial ou entidade credenciada pelo poder público, terão a isenção inclusa para

concursos públicos e processos seletivos municipais, por órgãos e as entidades que integram a administração pública.

Para exercer o direito previsto na Lei, o doador fica obrigado a apresentar o comprovante de sua condição no ato da inscrição do concurso público municipal. (D'O Diário do Vale)

EVENTO

Pedrinhas realiza 9º Encontro de Motos e Triciclos

A prefeitura de Pedrinhas Paulista realiza de 29 a 31 de julho, o 9º Encontro de Motos e Triciclos do município.

Com apoio do motoclub Stone Motor's, haverá praça de alimentação com comidas típicas da Itália, área livre e vip para camping, show de Wheeling, com equipe Autor Giro Pró Tork e Khalua Rock Festival, com apresentação

de bandas ao vivo.

Na sexta-feira, dia 29, o evento tem apresentação do projeto Ciec Escola de Música do município de Taramã, às 20h.

Às 23h, tem início o Khalua Rock Festival com a banda Helena de Tróia. À 1h, a animação será da banda Alquimia.

No sábado, dia 30, o evento tem início às 11h, com

apresentação da banda Sinder. Às 15h, acontece show com a banda Phoma.

Às 19h haverá missa e logo após, às 20h30, acontece show de Wheeling. As apresentações musicais voltam às 21h30 com a banda Funkstein.

Às 23h30, haverá show com a banda Euclides On The Brócolis, e à 1h30, com a banda Castellica.

No domingo, dia 31, haverá apresentação da cantora Luana Granai às 12h, e show de Wheeling, às 15h.

O prefeito de Pedrinhas Paulista, Freddie Nicolau, convida cidadãos de toda região para prestigiarem o evento.

Mais informações pelos telefones (18) 3375-1190, (18) 99615-1894 ou (18) 99709-8027.



PARAGUAÇU PAULISTA

Agência do Ministério do Trabalho não será fechada

A agência segue atendendo a população local e da região, sem necessidade de agendamento prévio

Localizado no CAC – Centro de Atendimento ao Cidadão, na Rua XV de Novembro, nº 500, o Ministério do Trabalho (MTE) de Paraguaçu Paulista passou a atender na última semana os moradores de Assis, com o fechamento da agência no município vizinho.

Segundo o próprio Ministério do Trabalho informou à TV Paraguaçu, o posto não será fechado em Paraguaçu Paulista. Agência segue atendendo a população local e da região, sem necessidade de agendamento



prévio, contando com todo o suporte oferecido pela Prefeitura Municipal.

No Ministério do Trabalho e emprego o

cidadão tem acesso a serviços como entrada no seguro-desemprego e emissão de carteira de trabalho. (TV Paraguaçu)

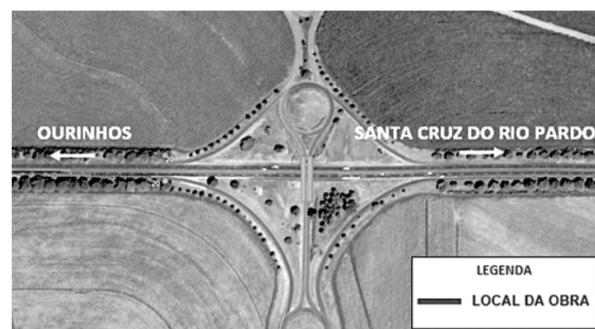
RODOVIAS

Dispositivo da SP-327 estará em obras até agosto

Intervenção seguirá até 12 de agosto e durante esse período o local terá sinalização de Pare e Siga para controle do tráfego

O dispositivo localizado no km 19+800 da SP 327 – Rodovia Orlando Quagliato, entre Santa Cruz do Rio Pardo e Ourinhos, terá restrição de circulação de veículos a partir desta quarta-feira (27). O local passará por obras até 12 de agosto, prazo previsto para encerramento dos trabalhos. Os serviços serão realizados pela CART Concessionária de Rodovias, das 7h30 às 17h30.

Por se tratar de pista simples, será adotado o



sistema Pare e Siga para o controle do tráfego. Por conta da movimentação de máquinas e de trabalhadores no local, a concessionária pede cautela aos motoristas que precisarem utilizar a via, principalmente para acesso ao município de Canitar, como retorno ou como acesso à SP-327. O local estará devidamente sinalizado com orientação aos condutores.

EVENTO

“Gigante Vermelho” terá prova dos Três Tambores

Além da montaria em touros, a 22ª Festa do Peão ‘Gigante Vermelho’, terá a prova dos Três Tambores como atração do Circuito Rancho Primavera (CRP), do empresário Rogério Paitl, em Cândido Mota.

As inscrições já tiveram início e podem ser feitas com o coordenador Alexandre Frazão, o ‘Xandy’, através do (18) 99736-7354.

A competição acontece no domingo, dia 7, com provas eliminatórias durante o dia, e as finais no

período da noite.

“A vencedora receberá como prêmio duas fivelas personalizadas, sendo uma do Circuito Rancho Primavera e outra do Clube de Rodeio Gigante Vermelho 2022, além de quantia em dinheiro.

Ao todo, serão mais de R\$ 10 mil em premiação”, adiantou Xandy.

Rodeio

O rodeio acontece de 4 a 7 de agosto, no recinto no anel viário ‘Eduardo Mazanatti’, com diversas

atrações, entre shows musicais com artistas em destaque no país, o elevado nível das montarias e a estrutura que está sendo preparada, jamais vista na região.

No recinto haverá também praça de alimentação e parque de diversões. A segurança será um dos destaques.

Este ano, a estrutura conta com camarote vip, que garante conforto e comodidade, sofisticação e requinte, com visão privilegiada. Os organizadores adiantam que

interessados podem adquirir o espaço para as quatro noites de festa através do link <https://loja.bancadoingresso.com.br/evento.jsf?ev=4631&ep=4136>.

Eles também destacam que a festa deste ano começa a fazer parte do Circuito Brahma de Rodeio.

A 22ª Festa do Peão ‘Gigante Vermelho’ tem apoio da prefeitura de Cândido Mota e da Câmara de Vereadores do município. (D'O Diário do Vale)

JORNAL

VOZ DA TERRA

Novo telefone

(18) 3422-0765



Emails:
terranet@femanet.com.br
adm.vozdaterra@gmail.com

CÃES E GATOS IDOSOS

veterinária explica os cuidados na terceira idade dos pets

Para manter a qualidade de vida, os animais precisam de alimentação específica, ambiente seguro e visitas regulares ao veterinário, a fim de prevenir e tratar doenças

Cada fase da vida requer cuidados específicos com a saúde para manter o bem-estar e a qualidade de vida. Com os animais de estimação não é diferente. Quando se tornam idosos, os pets sofrem uma série de alterações naturais no organismo e é comum que isso impacte a rotina dos mesmos. Por isso, os tutores devem ficar atentos às necessidades especiais da idade em relação à alimentação, atividade física e outros aspectos.

A médica veterinária Lilian Messias Pereira, de Sorocaba (SP), explica que os cães e os gatos são considerados idosos a partir dos 7 e dos 10 anos, respectivamente. No entanto, o porte dos cachorros pode influenciar nessa média devido à expectativa de vida.

Com a senilidade, o organismo dos animais passa por mudanças e eles tendem a perder peso e massa muscular. Também são comuns alterações articulares, o que pode causar dor e dificuldade para locomoção, e a redução das capacidades visual, auditiva e olfatória.



Segundo a veterinária, nessa fase, podem surgir algumas doenças crônicas em relação aos sistemas cardíaco, urinário, renal e hepático, principalmente. Além disso, pode-se notar menor disposição para realizar atividades corriqueiras.

“Por tudo isso, é importante respeitar os locais que o animal está acostumado a comer, dormir e fazer as

necessidades”, afirma Lilian.

A visita ao veterinário para a realização exames, a cada 6 meses, é muito indicada para a prevenção ou tratamento dessas doenças, contribuindo para uma maior longevidade do animal. Os pets também precisam seguir com o cronograma de vacinas indicadas para a espécie, essenciais em todas as fases da vida.

Alimentação, higiene e brincadeiras

Os pets idosos têm necessidades nutricionais específicas e devem ser alimentados com rações voltadas para a faixa “sênior”. No entanto, a avaliação de um profissional é importante na hora de escolher o produto, como explica a veterinária.

“Na existência de alguma doença crônica, o veterinário de confiança irá orientar a respeito da necessidade de alteração na dieta para determinada necessidade especial. Na existência de alterações dentárias, pode ser necessário incluir alimentos úmidos ou pastosos na dieta do pet”, explica.

Os animais também podem apresentar um apetite mais seletivo. “É importante estimular a alimentação e observar se ele está comendo o necessário.”

Já a higiene dos animais idosos requer maior atenção na área bucal. Ainda segundo a profissional, é muito comum que, nessa fase, os pets apresentem acúmulo de tártaro nos dentes, o que aumenta a predisposição a outros problemas. Além disso, é importante manter ouvidos, olhos e áreas genitais limpas e tosas para evitar acúmulo de sujeiras e, consequentemente, alterações na pele do animal.

Em relação à atividade física, aos passeios e às

brincadeiras, Lilian orienta que o ritmo deve respeitar a tolerância do animal:

“Caminhadas leves, em horários frescos, e brincadeiras que não gerem impacto ou esforço excessivo. É importante investir em brincadeiras que estimulem a cognição do animal, como buscar bolinha ou alimento pela casa, variar o local de passeios, interação com outros animais.”

Espaço físico

O ambiente onde o pet idoso vive é outro ponto a ser observado. Isso porque deve-se evitar temperaturas extremas – muito frio ou muito calor – e pisos escorregadios.

Outra dica da veterinária é disponibilizar mais bebedouros pela casa, colocar o comedouro com ração em local de fácil acesso pelo pet e na altura adequada. Já mudar os móveis de lugar não é uma boa ideia, principalmente para os animais que apresentam dificuldade para enxergar.

“É importante entender que alguns hábitos vão se alterar, o animal pode trocar horas de sono, ter dificuldade para subir ou descer escadas. É necessário muito carinho e paciência, pois o pet também pode apresentar momentos de confusão, incluindo fazer as necessidades em locais errados”, diz a especialista.

Abandono de animais idosos

A senilidade é a fase em que os animais mais precisam de cuidados e, por esse motivo, muitos acabam sendo abandonados. “É importante conscientizar-se que se trata de um processo natural, e que muitos problemas podem ser prevenidos com o acompanhamento regular veterinário, além de que todo o animal merece ser respeitado, independentemente de sua idade ou raça”, afirma Lilian.

A quem está disposto a adotar um cão ou gato idosos, esses pets têm muito a oferecer, como ressalta a veterinária:

“Animais idosos costumam ser mais calmos e causam menos problemas relacionados ao ‘mau’ comportamento. Eles possuem capacidade de aprendizado e adaptação, o amor oferecido é o mesmo que dos filhotes, brincam e interagem. O porte e temperamento é conhecido e estabelecido já no momento da adoção.” (Por Fernanda Szabadi, G1 Sorocaba e Jundiá)

ALIMENTOS

Vegetais frescos não precisarão mais informar data de validade

Medida evitará desperdício de alimentos, diz secretário do Mapa



O secretário de Defesa Agropecuária do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa), José Guilherme Leal, defendeu a dispensa da obrigatoriedade da indicação de prazo de validade para vegetais frescos embalados.

Segundo ele, o consumidor tem condições de avaliar visualmente se o produto está ou não em condições de consumo.

A dispensa da indicação de validade foi autorizada por meio da Portaria nº 458, publicada no dia 22 de julho pelo ministério.

De acordo com o secretário, a dispensa evitará o desperdício de alimentos, em especial de frutas que não podiam ser comercializadas após a perda do prazo de validade.

“A validade afixada nas embalagens não guardava relação com a qualidade do produto, uma vez que o próprio consumidor é capaz de observar se um produto hortícola está apto ou não ao consumo apenas pelo aspecto visual”, disse Leal, em nota publicada pelo Mapa.

Guilherme Leal disse que é possível, ao consumidor, identificar se os produtos estão podres, murchos ou com odor, características que indicam que eles não estariam bons para consumo.

De acordo com o Mapa, até a publicação da portaria os produtos com prazo de validade vencido tinham que ser descartados, não podendo ser destinados a outros fins, como doação.

“Os comerciantes eram autuados pelos órgãos de defesa do consumidor quando encontravam nos estabelecimentos produtos embalados com prazo de validade expirado. Assim, muitas frutas como, por exemplo, uvas embaladas, tinham que ser destruídas, mesmo estando em condições adequadas para o consumo”, disse o secretário. (Agência Brasil)

RECEITA

Costelinha na pressão



Vamos te ensinar a fazer uma maravilhosa costelinha na pressão que é muito fácil e que desmancha na boca, no ponto.

Assim como essa costelinha na pressão, a praticidade das receitas sempre torna tudo mais fácil e mais gostoso de se fazer.

Sem mais demora, corre logo para a lista de ingredientes, siga sem medo o modo de preparo e tenha uma carne zero defeitos em casa.

Ingredientes:

- 2kg de costela bovina
- 4 cebolas picadas
- 8 dentes de alho picados
- 4 colheres (sopa) de azeite
- 1 pacote de creme de cebola
- 1 xícara (chá) de salsa e cebolinha picadas
- 3 xícaras (chá) de água
- 1 colher (sopa) de sal
- 1 colher (chá) de pimenta-do-reino

Modo de preparo:

- Corte a costela em 2 pedaços.
- Em uma panela de pressão frite a cebola e o alho, no azeite, até dourar.
- Acrescente na panela de pressão, a costelinha, o creme de cebola, a salsa e a cebolinha, a água, o sal e a pimenta.
- Acerte o sal.
- Feche a panela.
- Cozinhe em fogo baixo, por 50min depois que pegar pressão ou até a carne ficar macia.
- Retire do fogo e espere a pressão sair.
- Retire da panela.
- Coloque todo o molho sobre a costela.
- Sirva com arroz e legumes.

Dica: Um toque de alecrim pode deixar sua costelinha mais especial.

(Fonte: Receitinhas)

JORNAL VOZ DA TERRA

Novo telefone
(18) 3422-0765



Email:
adm.vozdaterra@gmail.com
www.jornalvozdatterra.com.br

**ANUNCIE AQUI,
SEU SERVIÇO
OU PRODUTO!**
Fones: (18)
3422-0765 / 99140-7955

Clube Recreativo de Assis

Rua Smith de Vasconcelos, 248 – Assis-SP
Cep 19840-010

CLUBE RECREATIVO DE ASSIS ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA ERRATA

Tendo em vista haver algumas incorreções no Edital anteriormente publicado na imprensa de Assis, servimo-nos da presente ERRATA, para a retificar:

- 1- O caráter da Assembleia para ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA;
- 2- Que haverá apenas 1 (um) publicação do EDITAL, na imprensa local, para os termos da Lei.
- 3- A ordem do dia, que será a seguinte:
 - I- Assuntos Diversos;
 - II- Eleição dos membros da DIRETORIA EXECUTIVA para o biênio 2022/2023;
 - III- Eleição dos membros do CONSELHO FISCAL para o biênio 2022/2023;
 - IV- Eleição dos Membros do CONSELHO DELIBERATIVO para o biênio 2022/2023;

Esta errata será publicada uma vez na imprensa local, para os efeitos da Lei.

Assis-SP, 26 de julho de 2022.

CLUBE RECREATIVO DE ASSIS
Francisco Maldonado Junior
Presidente em Exercício

CLUBE RECREATIVO DE ASSIS
Gerson dos Santos Canton
Secretário ad hoc

VARIÓLA DOS MACACOS

Brasil tem 813 casos confirmados da varíola

Situação é “preocupante”, diz a Organização Mundial da Saúde

O Brasil tem 813 casos confirmados da varíola dos macacos (monkeypox), segundo dados do Ministério da Saúde. Hoje (26), a líder técnica da Organização Mundial da Saúde (OMS) para a doença, Rosamund Lewis, disse que a situação no país “é muito preocupante” e que os casos podem estar subnotificados por não haver testes suficientes à disposição.

“É importante que as autoridades também tomem conhecimento da emergência de saúde pública e de interesse internacional, das recomendações e tomem as medidas adequadas”, declarou. Ela também disse que o surto pode ser interrompido com “estratégias certas nos grupos certos”. “Mas o tempo está passando e todos precisamos nos unir para que isso aconteça”, acrescentou.

No sábado (23), o diretor-geral da OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, anunciou que a varíola dos



macacos configura emergência de saúde pública de interesse internacional. “Temos um surto que se espalhou rapidamente pelo mundo, através de novas formas de transmissão, sobre as quais entendemos muito pouco, e que se encaixa nos critérios do Regulamento Sanitário Internacional”, declarou.

O Ministério da Saúde destacou, por meio de nota, que a doença é prioridade para a pasta, que faz

constante monitoramento e analisa a todo momento a situação epidemiológica para definir orientações e ações de vigilância e resposta à doença no país. “Todas as medidas hoje anunciadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) já são realizadas pelo Brasil desde o início de julho de forma a realizar uma vigilância oportuna da doença”, diz o texto.

O órgão ressaltou também que, antes mesmo da

confirmação de casos no Brasil, foi instalada “uma sala de situação para elaborar um plano de ação com o objetivo de estabelecer estados e municípios sobre a melhor forma de atender a população”. Ainda segundo o ministério, “testes para diagnóstico estão disponíveis para toda a população que se enquadre na definição de casos suspeitos para varíola dos macacos”.

No sábado (23), a pasta informou que articula com a OMS a aquisição da vacina contra a doença. Em nota, o Ministério da Saúde disse que as negociações estão sendo feitas de forma global com o fabricante para ampliar o acesso ao imunizante para os países com casos confirmados.

Números
No Brasil, o maior número de casos está em São Paulo, com 595 infecções confirmadas. No Rio de Janeiro, são 109 pessoas com a doença, em seguida estão: Minas Gerais (42), Distrito

Federal (13), Paraná (19), Goiás (16), Bahia (3), Ceará (2), Rio Grande do Sul (3), Rio Grande do Norte (2), Espírito Santo (2), Pernambuco (3), Mato Grosso do Sul (1) e Santa Catarina (3).

O vírus
A varíola causada pelo vírus hMPXV (Human Monkeypox Virus, na sigla em inglês) provoca uma doença mais branda do que a varíola smallpox, que foi erradicada na década de 1980.

Trata-se de uma doença viral rara transmitida pelo contato próximo com uma pessoa infectada e com lesões de pele. O contato pode ser por abraço, beijo, massagens ou relações sexuais. A doença também é transmitida por secreções respiratórias e pelo contato com objetos, tecidos (roupas, roupas de cama ou toalhas) e superfícies utilizadas pelo doente.

Não há tratamento específico, mas os quadros clínicos costumam ser leves, sendo necessários o cuidado e a observação das lesões. O

maior risco de agravamento acontece, em geral, para pessoas imunossuprimidas com HIV/AIDS, leucemia, linfoma, metástase, transplantados, pessoas com doenças autoimunes, gestantes, lactantes e crianças com menos de 8 anos de idade.

Sintomas
Os primeiros sintomas podem ser febre, dor de cabeça, dores musculares e nas costas, linfonodos inchados, calafrios ou cansaço. De um a três dias após o início dos sintomas, as pessoas desenvolvem lesões de pele, geralmente na boca, pés, peito, rosto e ou regiões genitais.

Para a prevenção, deve-se evitar o contato próximo com a pessoa doente até que todas as feridas tenham cicatrizado, assim como com qualquer material que tenha sido usado pelo infectado. Também é importante a higienização das mãos, lavando-as com água e sabão ou utilizando álcool gel. (Fonte: Agência Brasil)

DOCUMENTO

Nova Carteira de Identidade Nacional começa a ser emitida

Rio Grande do Sul é o primeiro estado a emitir o documento

Começou, nesta terça-feira, 26, a ser emitida a nova carteira de identidade nacional, documento que adotará o número de inscrição do Cadastro de Pessoas Físicas (CPF) como “registro geral, único e válido para todo o país”.

O primeiro estado a emitir a carteira foi o Rio Grande do Sul. Em seguida, virão Acre, Distrito Federal, Goiás, Minas e Paraná. Não há ainda previsão para os demais estados.

A nova identidade vem com um QR Code, que pode ser lido por qualquer dispositivo apropriado, como um smartphone, o que permitirá a validação eletrônica de sua autenticidade, bem como saber se ele foi furtado ou extraviado.

Essa nova versão do documento de identificação

servirá também de documento de viagem, devido à inclusão de um código de padrão internacional chamado MRZ, o mesmo usado em passaportes.

Até o momento, porém, o Brasil só tem acordos para uso do documento de identidade nos postos imigratórios de países do Mercosul. Para as demais nações, o passaporte continua sendo obrigatório.

O novo Registro Geral (RG) terá validade de dez anos para pessoas com até 60 anos de idade. Para os maiores de 60 anos, o RG antigo continuará valendo por tempo indeterminado.

Segundo o Ministério da Economia, “neste primeiro momento, somente serão emitidas as novas identidades para cidadãos que estiverem com as informações no CPF de acordo com suas certidões atualizadas. Pessoas que não



possuírem ou estiverem com as informações incorretas no CPF poderão recorrer aos canais de atendimento a distância da Receita Federal para resolver a situação.

No futuro, os próprios órgãos de identificação civil farão novas inscrições e atualizações no CPF”.

ATUALIZAÇÃO DE DADOS

A atualização das informações no CPF pode ser

feita gratuitamente pela internet, no site da Receita Federal. Dependendo da situação, pode ser necessário o envio de documentos para a Receita Federal via e-mail.

A lista de documentos necessários para a atualização do CPF foi disponibilizada no site do Ministério da Economia, bem como os e-mails da Receita, para onde os documentos devem ser enviados. (Agência Brasil)

História da fundação dos bairros do Bixiga e do Bexiga

Egydio Coelho da Silva

Continuação da edição anterior

Página 169

O antigo bairro do Bexiga

Preconceito racial

Até hoje as tradições afro-brasileiras se fazem presentes. Bastaria citar a Escola de Samba Vai-Vai e a Banda do Candinho. São antigas e tradicionais no bairro e em São Paulo.

O Bixiga é um bairro, do ponto de vista cultural, muito rico. Pelo fato de ter sido na região do Saracura que os ex-escravos mais se juntaram. Seus laços culturais com os dos pioneiros e demais moradores foram muito fortes na formação do bairro. Principalmente na música, no samba, a cultura negra foi preponderante. Mas, a libertação dos escravos aconteceu somente em 1888 e a fundação do bairro já tinha acontecido em 1878. Na condição de escravos, evidentemente que os negros não poderiam ter tido participação na fundação do Bixiga.

Não pode esquecer o leitor que este livro foi escrito com a principal finalidade de pesquisar e buscar a data, em que a comunidade, um grupo social com objetivos e costumes semelhantes, começou a nascer no loteamento, a qual, pela boca do povo, passou a chamar-se Bixiga. E esta data é a mais lógica para marcar a fundação do bairro. Portanto, não necessariamente objetiva historiar a formação cultural do Bixiga.

Este tema tem sido exaustivamente abordado por outros historiadores do bairro.

Continua na próxima edição

HISTÓRIA DA FUNDAÇÃO DOS BAIRROS DO BIXIGA E DO BEXIGA



Egydio Coelho da Silva



Para adquirir o livro: acesse: <https://amzn.to/39LaPyl>

MHS SISTEMAS

SISTEMA CONTROL
software para gerenciamento

ideal para micro, pequenas ou médias empresas

Software para Gerenciamento de Micro e Pequenas Empresas - Versão 2019

- Matriz e Filial
- Mercados e Pedarias
- Loja de Confeções
- Materiais de Construção
- Serviços Automotivos
- Distribuidoras

Módulo Fiscal SAT SP e CEARÁ
Emissão de Nota Fiscal de Serviço Eletrônica
Venda com Controle de Entrega
Ordem de Serviço

Nota Fiscal Eletrônica layout 4.0
Controle de Metas e Comissões de Vendas
Emissão de NF-e / NFC-e
E Muito Mais...

1º ANDAR
www.mhssistemas.net
18 3323 1000 - 18 99600123
Av. Rui Barbosa, 1291, Assis-SP - contato@mhssistemas.net

GRUPO MHS SISTEMAS + SERVIÇOS
AV. RUI BARBOSA, 1291

ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM:

- IMPRESSORAS
- NOBREAKS
- COMPUTADORES
- NOTEBOOKS

Aceitamos pagamento nos cartões

VISA MasterCard American Express

MHS telecom representante oficial **Claro empresas**

PLANOS
SOB MEDIDA PARA SEU NEGÓCIO

- Ligações ilimitadas;
- Franquia de internet individual;
- Gestor online incluso em todas as linhas;
- Whatsapp à vontade a partir de 500Mb/s;
- SMS à vontade para qualquer operador;
- Os melhores aplicativos de conteúdo e segurança;
- Aparelhos em até 24 vezes sem juros na conta

A PARTIR DE R\$39,99 por mês/linha * consulte-nos

FALAR ILIMITADO
PARA FIXO E CELULAR DE QUALQUER OPERADORA DO BRASIL?

TÔ DENTRO!

TERREO
mhstelecom.net
18 3422 0486 - 18 99150 3733
Av. Rui Barbosa, 1291, Assis - SP - contato@mhstelecom.net